



Acquadela

Settore Atletica Leggera

RADUNO TECNICO ESTIVO 2015

EURO CAMP Cesenatico 30 agosto-5 settembre

In vista dei campionati regionali il settore Atletica Leggera della Polisportiva Acquadela, organizza un raduno tecnico di allenamento riservato ai partecipanti dei campionati regionali delle categorie Ragazzi, Cadetti e Allievi (anni 1998 al 2003 compresi).

PROGRAMMA

Domenica 30 agosto, ore 12 ritrovo presso EURO CAMP in Via Colombo 26 a Cesenatico (trasferimento con mezzi propri), sistemazione nelle camere, pranzo. Nel pomeriggio, spiaggia e attività libere, cena pernottamento.

Dal 31 al 3 settembre, giornate dedicate agli allenamenti, preparazione fisica in pineta e/o spiaggia in prima mattinata, allenamento di atletica leggera presso i campi di atletica di Cesenatico e/o Cervia nel tardo pomeriggio, nel tempo libero attività ricreative in spiaggia nelle strutture EURO CAMP.

Venerdì 4 settembre, giornata dedicata a MIRABILANDIA.

Sabato 5 settembre, dopo la prima colazione, ultimo allenamento in pista, pranzo e nelle prime ore del pomeriggio ritorno a casa.

La quota di partecipazione è di € 260 e comprende:

- sei giorni di pensione completa presso EURO CAMP di Cesenatico in camere multiple suddivise maschi e femmine (rifacimento dei letti a cura dei partecipanti) + pranzo del primo e dell'ultimo giorno.
- assistenza per tutto il periodo dei nostri tecnici.
- servizio di spiaggia e attività ricreative e sportive previste all'interno della struttura Eurocamp.
- ingresso ai campi per gli allenamenti.

La quota non comprende:

- trasferimenti da e per Bologna il primo e l'ultimo giorno.
- trasferimenti da e per il campo di allenamento a Pinarella (15€ ca.)
- trasferimento ed ingresso a Mirabilandia (30€ ca.)
- biancheria da bagno.
- quanto non compreso in: la quota comprende.

Al fine di dare conferma alla struttura ricettiva che ci ha concesso un'opzione per alcuni giorni, si prega gli interessati di comunicare la propria partecipazione in segreteria previo versamento della caparra di € 100 da effettuarsi entro il 31 maggio 2015.

Il saldo nella settimana che va dal 24 al 28 agosto.

Segreteria Acquadela: c/o Stadio Dall'Ara Via A. Costa, 174 – lunedì - venerdì, ore 17,00 - 20,00
Tel.051435610 - Fax 0516141266 Info@acquadela.it - www.acquadela.it