



Sei uno sportivo che già pratica la corsa e ti piacerebbe provare ad allenarti in un gruppo con altri atleti e con la guida di istruttori qualificati per una delle specialità dell'atletica leggera?

## **VIENI A CORRERE CON NOI !**

La Acquadèla Bologna è una società storica di Bologna nell'atletica. Svolge attività in tutte le specialità e ha fra i propri tesserati atleti di tutte le età, dai ragazzini di 10 anni agli adulti (veterani) di oltre 80 anni. Da diversi anni è tra le prime in Italia nel settore Master (da 35 anni e oltre). Abbiamo fra i nostri atleti e atlete alcuni che hanno iniziato a praticare attività agonistica per diletto e soddisfazione personale e in breve tempo si sono ritrovati a vincere titoli nazionali e regionali nella propria categoria in una specialità dell'atletica leggera



La Acquadèla ti vuole dare la possibilità di inserirti in un gruppo di atleti con tanto entusiasmo per migliorare le tue prestazioni nella corsa o in altre discipline dell'atletica, senza comunque alcun vincolo di partecipazione agli allenamenti o alle gare.

Istruttori qualificati e tanti amici sono pronti a condividere con te la passione per lo sport e l'atletica offrendoti supporto nei programmi di allenamento anche in modo personalizzato e condividendo la fatica con te!

Occorre soltanto un certificato medico e tanta voglia di mettersi in gioco.

**PER INFORMAZIONI CHIAMA LA SEGRETERIA DELLA ACQUADELA PRESSO STADIO COMUNALE (051 435610) O AL 331 2826195 (GIORGIO).**