

## **REGOLAMENTO “RUNNING 2018” PER ACQUADELA ATLETICA**

A titolo sperimentale riproponiamo per i nostri atleti assoluti e masters un’ulteriore classifica sociale relativa all’attività delle gare di corsa, che si affianca a quelle già in essere per l’attività complessiva.

La nuova classifica infatti prenderà in esame **solo le gare di corsa, a partire dalla velocità prolungata, fino alle altre distanze classiche su pista e passando per l’attività di cross, le gare su strada (inclusa la mezza maratona) e una gara trail**. Uniche eccezioni all’esclusività delle gare di corsa sono riferite alle manifestazioni su pista per i master, cioè la fase regionale del Campionato di Società e il Trofeo Master (con il regolamento 2018 ancora “parziale” a oggi), che manterranno la possibilità di apportare punti anche alle specialità non solo di corsa, visto l’interesse societario alla copertura o alla partecipazione “multipla” di più gare in queste manifestazioni.

La classifica, sicuramente oggetto di possibili miglioramenti futuri e in alcuni aspetti ancora da dettagliare, considerato che calendari e regolamenti 2018 non sono ancora completi, mette insieme gli atleti assoluti e i master in 2 distinte classifiche maschili e femminili.

In alcune manifestazioni del programma 2017 le classifiche dei nostri atleti **saranno effettuate in base alla prestazione assoluta**, mentre **in altre il fattore età e categoria sarà privilegiante rispetto alla prestazione e al piazzamento assoluto**.

Inoltre per combinare insieme le gare assolute e master e all’interno delle stesse anche gare o serie diverse della stessa manifestazione, **è prevista una sorta di parametrizzazione** in base ad alcuni criteri che saranno descritti in seguito.

**Il numero delle manifestazioni/gare prese in esame è 18**, anche se alcune prevedono più sotto-manifestazioni all’interno della stessa (come le gare trail), graduatorie stagionali (10 km su strada e mezza maratona) o più specialità all’interno della medesima manifestazione (Trofeo Master).

Per queste 18 manifestazioni, che si svolgeranno in tutto l’arco dell’anno, a partire da domenica 21 gennaio con la prima prova del Bologna Cross a Zola Predosa, è prevista una attribuzione di punteggio di 30 punti a scalare per gli uomini e per le donne:

**Elenco delle manifestazioni/gare che attribuiranno i punteggi a scalare come sopra riportato**

**3 cross regionali societari e/o individuali (Cesena 28 gennaio, Formigine 11 febbraio, Imola 25 febbraio)**

**7 gare di Bologna Cross (a partire da Zola Predosa 21 gennaio, sino a San Lazzaro di Savena 8 dicembre)**

**1 gara di trail fra 3 che sono state individuate fra Dozza Imolese 6 maggio, Zola Predosa 8 settembre, Ripoli 15 settembre**

**corsa su strada Casaglia San Luca (20 luglio)**

**graduatoria stagionale di 10 km su strada per gare omologate Fidal**

**graduatoria stagionale di mezza maratona su gare omologate Fidal o estere e altre classiche anche se non più rientranti nel calendario Fidal 2018**

**graduatoria stagionale 10000 metri su pista (il Campionato Regionale è in programma il 15 aprile)**

**somma dei punteggi Trofeo Master (per gli atleti assoluti i Campionati Regionali Assoluti in programma il 7-8 luglio**

**punteggi Campionati di Società Masters e Assoluti (miglior punteggio fra più gare)**

**1000 metri su pista “gara sociale” da disputarsi come data probabile a fine settembre**

**Fra le 18 gare, 6 avranno punteggi in base alle categorie (i 3 cross regionali, Trofeo Master/Campionati Regionali Assoluti, Campionati di Società su Pista e 1000 metri sociali), mentre le restanti 12 la classifica sarà unica in base al piazzamento e alla prestazione, prescindendo dalla categoria**

**Per la classifica finale sociale si sommano 12 punteggi (su 18 totali disponibili)**

---

Ulteriori note per la compilazione delle classifiche

Nelle gare su pista i punteggi sono rapportati alla categoria per i master (secondo le tabelle di punteggio masters) e per gli assoluti alla tabella master sm35. Per i C.d.S. Assoluti saranno considerate solo le gare di corsa pari o superiori a 400 metri.

In particolare per il Trofeo Master/Campionati Regionali Assoluti, rispettivamente per i master e per gli assoluti, la classifica si otterrà dalla somma dei punteggi ottenuti nelle rispettive 2 giornate di gara, secondo le tabelle indicate in precedenza. Per il Trofeo Master sono ammessi 4 punteggi in 4 gare diverse (max 2 per giornata); per gli Assoluti sono ammessi 2 punteggi in 2 gare diverse. Le gare di staffetta contano con un punteggio al 50% per il Trofeo Master e per i Campionati Regionali Assoluti (4x400).

Per la manifestazione C.d.S. Regionale su Pista per i master la classifica si effettua in base al miglior punteggio ottenuto in una gara, sia per gli atleti master che per gli Assoluti. Per i master si considerano tutte le specialità, per gli assoluti solo le gare di corsa pari o superiori a 400 metri. Le gare di staffetta attribuiranno punteggio al 50% per ogni componente (per gli Assoluti la 4x400). Per gli assoluti si considerano entrambe le fasi del C.d.S. Assoluto su Pista, sempre tenendo conto del miglior punteggio ottenuto in una singola gara.

Per le gare di cross regionale e Bologna cross dove sono previste serie e km diversi fra assoluti e master o anche all'interno delle varie categorie, per ogni manifestazione le prestazioni vengono parametrate a una distanza unica di 5 km per gli uomini e a 3 km per le donne. Si terrà conto della distanza indicata ufficialmente dagli organizzatori e in caso che il dato non sia comunicato, si utilizzerà quello indicato dal programma della manifestazione.

Per i cross regionali i punteggi sono attribuiti in base alle tabelle di punteggio master per categoria, rapportati a 5 km (5000 metri) per gli uomini e a 3 km (3000 metri) per le donne e per gli assoluti il punteggio master sm35 (anche per le categorie allievi e juniores).

Per le gare di Bologna Cross i punteggi sono attribuiti in base al tempo parametrate ai 5000 metri per gli uomini e ai 3000 metri per le donne (ma la distanza è unica per tutte le categorie femminili) senza considerazione dei punteggi di categoria.

Per le gare di trail il punteggio è ottenuto dal singolo miglior punteggio ottenuto in una delle 3 gare previste.

La gara Casaglia San Luca attribuirà i punteggi secondo la classifica di arrivo, senza considerare la categoria.

La gara sociale di 1000 metri attribuirà i punteggi parametrati alle tabelle di punteggio delle categorie master (per gli atleti assoluti la tabella sm35).

Le gare con graduatorie stagionali (10000 metri su pista, 10 km su strada, mezza maratona) attribuiranno punteggi secondo la prestazione assoluta, senza considerare la categoria.

Saranno premiati, in modo simbolico, i primi 5 atleti uomini e le prime 5 atlete donne, nonché tutti gli atleti che avranno ottenuto punteggi in almeno 12 delle 18 manifestazioni in programma.

Le classifiche saranno preparate da Antonello Colombo e Saverio Pignatiello e saranno pubblicate, volta per volta, non appena disponibili nella bacheca e nel sito della società.

Riepilogo gare 2018 per le classifiche running (in ordine cronologico)

- 21 gennaio - Bologna Cross Zola Predosa (1)
- 28 gennaio - cross regionale Cesena (2)
- 11 febbraio - cross regionale Formigine (3)
- 25 febbraio - cross regionale Imola (4)
- 25 marzo - Bologna Cross Molinella (5)
- 15 aprile - Rubiera - 10000 metri su pista (se confermato come Campionati Regionali Master) (6)
- 21-22 aprile - sdd Trofeo Master su pista (per i master) (7)
- 5-6 maggio - sdd C.d.S. Assoluti (per allievi, junior, promesse e senior) (8)
- 6 maggio - Dozza Trail (9)
- 16-17 giugno - sdd C.d.S. Master su pista (per i master) (8)
- 7-8 luglio - sdd Campionati Regionali Assoluti su pista (per allievi, junior, promesse e senior) (7)
- 20 luglio - Casaglia San Luca (10)
- 8 settembre - Zola Predosa Trail (9)
- 15 settembre - Ripoli Trail (9)
- fine settembre - 1000 metri in pista "sociali" (11)
- 6 ottobre - Bologna Cross Parco dei Cedri (12)
- 14 ottobre - Bologna Cross Sant'Agata Bolognese (13)
- 10 novembre - Bologna Cross Castenaso (14)
- 1 dicembre - Bologna Cross Casteldebole (15)
- 8 dicembre - Bologna Cross San Lazzaro (16)

tutte le gare omologate di 10 km su strada (17) e di mezza maratona omologate e classiche (18) e ulteriori 10000 metri su pista (6) fanno parte delle rispettive 3 graduatorie annuali